

Mte Lema



Mte Tamaro



# Mte TAMARO - Mte LEMA

"traversata di autunno"

evento aperto ai Soci, loro famigliari e simpatizzanti

viverbene.swiss  
nordic sports

Lungo le creste di uno dei percorsi più famosi e suggestivi del Canton Ticino! Un'intera giornata...per un'escursione principalmente su sentieri di montagna con quote variabili dai 1'530 m. della partenza **Alpe Foppa** ai 1'867 m. della "**Capanna Tamaro**". Dai 1'766 m. dei "sentieri bassi" fino ai 1'935 m. della vetta del **Mte Gradiccioli**, con un panorama mozzafiato arricchito dai meravigliosi colori autunnali...tutti da godere e fotografare! L'evento è caratterizzato anche dai trasporti con le telecabine e navetta di rientro, la visita alla "**Cappella Santa Maria Degli Angeli**" dell'arch. Mario Botta e dal pranzo al sacco sul terreno. Siccome i posti sono limitati non esitare...**ISCRIVITI SUBITO!**

## IL PERCORSO:

● difficoltà (su sentieri di montagna)	medio/intenso ( T2-T3 )
● lunghezza	13.2 Km.
● tempo di percorrenza	ca. 4 h 45 min.
● salita - discesa	902 m. - 873 m.
● altitudine min./max	1'482 - 1'935 m. s.l.m.
● condizione fisica richiesta	buona - molto buona

Quando **Sabato 14 ottobre 2023**  
Ritrovo **ore 09.00 a RIVERA**  
**nel posteggio funivia Mte Tamaro**  
(dopo la barriera, diritto in fondo al parcheggio)

Rientro **ca. ore 18.00 a Rivera**  
Pranzo **Al sacco - sul terreno** (ca. ore 13.00)  
**(organizzazione individuale)**

Costo **muniti di abbonamento 1/2 prezzo?**  
- se SI: **CHF 78.-- a persona**  
- se NO: **CHF 99.-- a persona**

Inclusi . **impianti di risalita, discesa e navetta**  
. **organizzazione e guida**  
. **ev. noleggio bastoni da NW**

Esclusi . **trasferita alla partenza**  
. **posteggio** ( 5.- chf per tutta la giornata )  
. **pranzo al sacco, spuntini, bevande**  
. **non citati**

Meteo **asciutto**

Partecipanti **minimo 5 pers. - max. 12 pers.**

Iscrizioni **entro 9 ottobre 2023**

Iscrizioni e info **on line sul sito viverbene.swiss**  
**o Whatsapp +41 (0)78 796 06 17**

Pagamento **cash** (importo esatto) **alla partenza**  
Assicurazione **privata infortuni obbligatoria**  
Responsabile **Sandro Taddei - ( guida esa )**

Da portare:

- **bastoni da nordic walking**
- **scarpe ben profilate adatte a sentieri montani**
- **occhiali da sole, cappellino/bandana, guantini**
- **zaino con:**
  - . **borraccia con acqua/bevanda (min. 1.5 litri)**  
( scarsa possibilità di rifornimento lungo il percorso )
  - . **indumenti adatti: alla stagione, di ricambio,**  
**caldi e in caso di pioggia/vento improvvisi**
  - . **pranzo al sacco e "spuntini per mattino e pomeriggio"**
  - . **ev. macchina fotografica - farmacia personale**